

Artémis

La Plaquettes

n°13

Saison 2026/2027



l'édito

Voilà ! Nous démarrons encore une nouvelle saison.

Notre projet social (et familial de territoire) est envoyé après plus d'une année de travail important et consciencieux des administrateurs, bénévoles et salariés. Merci à tous ceux qui ont répondu aux diverses modalités de questionnement pour nous faire avancer dans l'établissement des axes de travail de ce futur projet 2027/2031. Nous le défendrons devant la commission de la CAF ce 9 octobre.

Toutes les nouveautés, les modifications, les programmes des spectacles et des dimanches loisir sont regroupés dans cette plaquette présentant la saison 2026/2027. Ce document reflète la vie à ARTEMIS, dans ses différentes activités, dans sa bibliothèque, dans sa salle de spectacle, à son accueil, avec ses intervenants bénévoles ou professionnels, et ainsi, vous offre un tel panel que vous ne devriez pas rester inactifs ou à vous ennuyer que ce soit en journée ou en soirée, en semaine ou en week-end.

Enfin, et je le rappelle à chaque parution, le bénévolat à ARTEMIS est une partie importante du moteur de cette association. Et nous sommes toujours en recherche de nouveaux bénévoles venant enrichir notre association. Les « boîtes à penser » vous sont ouvertes (bibliothèque, seniors actifs, salle de spectacle et même celle du projet social) pour apporter vos compétences et vos réflexions et votre aide pour les événements. Mais une aide plus ponctuelle et limitée est toujours appréciable, et nous vous accueillerons avec grand plaisir. Ces choix et ces décisions restent évidemment les vôtres, mais n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil d'ARTEMIS. MERCI.

Je vous souhaite une très belle saison 2026/2027 à nos côtés.

Michèle Riouy - Président

l'association

Artémis est une association gérée par les habitants pour les habitants

Chaque année, une assemblée générale avec tous les adhérents est organisée. A cette occasion, elle élit les membres du conseil d'administration, composé d'habitants, de membres de droits et d'associations. Il élit un bureau.

Artémis est un centre socio-culturel géré en association loi 1901. Il est géré par un conseil d'administration et bénéficie d'un vivier très important de bénévoles.

Pour quelques secondes, quelques heures, ponctuellement ou toute l'année, vous pouvez participer à la belle aventure d'Artémis via des diverses boîtes à penser.



sommaire

bibliothèque

7

les arts

8

activités

12

spectacles

18

dimanches
loisirs

20

tarifs

23

Artémis vous remercie d'avoir contribué au renouvellement de notre projet social et familial de territoire 2027/2031.

Vous pourrez le découvrir dès l'automne 2026 pour que Artémis soit toujours plus solidaire, inclusif, écologique pour une société active et citoyenne dans laquelle vous êtes les acteurs !!!

Lieu d'écoute et d'échange convivial
Rencontres, partages, discussions
Informations et orientation des habitants.



Estelle

bienvenue



Accompagnement et services*

Accès informatique
Photocopies, scanner, impressions de documents administratifs et scolaires
Renseignements et accompagnement des habitants dans leurs projets
Maison des associations
Permanences CIDFF sur RDV au 04 74 22 39 64.

Café des habitants*

Venez échanger, discuter avec d'autres habitants autour d'un café les jeudis de 9h à 11h à l'accueil.

Café tricot*

Boire le café tout en tricotant et participer à des projets collectifs les samedis à l'accueil de 10h à 12h.
Animé par des bénévoles un samedi par mois.

*sans adhésion, gratuit et ouvert à tous

Atelier des habitants*

Temps d'échanges et de rencontres autour de projets coconstruits ensemble de 14h00 à 16h30 tous les jeudis (hors vacances scolaires)

Contact :
07 83 87 05 12
famille@artemis-smb.fr



Projet habitants* : famille, adultes et jeunes (à partir de 14 ans)

Vous avez une envie, une préoccupation, un projet de loisirs, de sorties, en famille, entre amis, avec d'autres habitants? Venez nous en parler. Artémis peut vous accompagner pour monter votre projet.

Boîte à penser « Séniors actifs »

Cette commission d'habitants programme, organise et met en place des actions à destination des seniors : dimanches loisirs, ateliers de prévention, temps festif ...

Contact : 07 83 87 05 12 - famille@artemis-smb.fr

Boîte à penser « Spectacles »

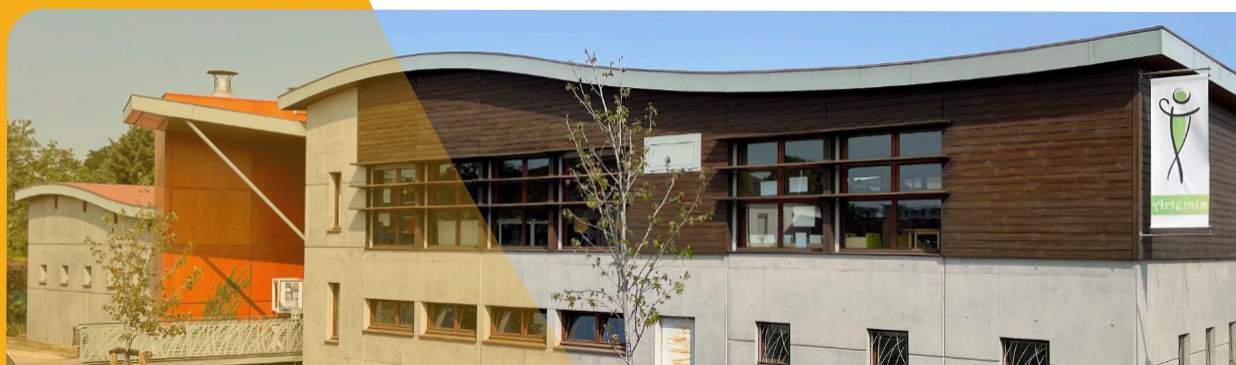
Dans cette boîte on programme les spectacles de la prochaine saison et on accueille les spectacles le jour J (installation de la salle, accueil des artistes, billetterie...).

Contact : 04 78 55 13 90 - accueil@artemis-smb.fr

Boîte à penser « Bibliothèque »

Venez participer et vous rencontrer autour des projets de la bibliothèque d'Artémis.

Contact : 07 68 50 95 79 - bibliotheque@artemis-smb.fr



Septembre

Inscriptions
Portes ouvertes
Journées Nationales
d'Action contre
l'illettrisme

Octobre

Premières pages
Octobre rose
Semaine bleue

Et plus encore...

Novembre

Semaine Edition
Jeunesse Accessible

Décembre

Semaine Téléthon

2026

Janvier

Nuit de la lecture

Mars

La grande lessive

Avril

Assemblée Générale

Quai du polar

Mai

Printemps des arts

Juin

Essais activités
Fête des bénévoles

Fête du jeu

Fous de troc

2027

Juillet

Partir en livres

Arté'plein air

les temps forts de la saison



Un lieu ouvert à tous
pour se rencontrer, partager,
lire, faire ses devoirs,
se détendre, apprendre...

Contact : 07 68 50 95 79
bibliotheque@artemis-smb.fr

Marine

bibliothèque

7

Animations

Expos

Bulle à histoires

Boîte à penser

Tables thématiques

Rencontres

Spectacles

Accueil crèche & RPE

+ 9000 documents

Horaires

Mardi 16h - 19h

Mercredi 14h - 18h

Jeudi 16h - 19h

Vendredi 16h - 19h

Samedi 09h - 12h

www.bibliothèques-ccmp.fr

Un portail avec agenda,
un compte personnel et un accès
à toutes les bibliothèques du réseau.



Atelier parents-enfants : chaque mercredi matin de 10h00 à 11h30, venez partager un moment avec votre enfant, rencontrer d'autres familles et échanger sur la parentalité. Des sorties tout au long de l'année.

Temps forts : Artémis propose des conférences, des ciné-débats en soirée sur des thématiques adaptés aux parents et adolescents.

Café des parents : Un espace convivial pour échanger autour d'un café et partager des sujets qui vous préoccupent. Un jeudi par mois devant l'école maternelle ou élémentaire. Le collectif de partenaires vous invite au forum parents-enfants au printemps.

Atelier couture : Atelier créatif pour initiation et niveau débutant. Un mercredi par mois d'octobre à février de 15h30 à 17h30 et de mars à juillet de 14h00 à 16h00.
A partir de 10 ans et adultes.



Contact : 07 83 87 05 12

Aurore

Séniors

arté'adultes-familles



Pour les séniors sont proposés : les « dimanches loisirs », le temps festif de juin, la gym séniors, les ateliers prévention, la semaine bleue en octobre...

Marche tranquille

1 vendredi par mois à 10h30, d'octobre à juin, départ à l'accueil d'Artémis.

Avec Stratos Tsalapatis et Françoise Lopez

Gym séniors

Exercices de mobilité et d'équilibre. S'adapter aux faiblesses physiques passagères ou permanentes. Santé globale (corps, sommeil...).

mardi : 10h à 10h45 et 11h45 à 12h30,
jeudi : 10h à 10h45 et 11h45 à 12h30



Anaïs



Christo

arté'jeunes

11/17 ans



Kiffe ton mercredi !

Rejoins Arté-jeunes, à n'importe quel moment de l'année, tous les mercredis entre 14h et 18h.

2 formules possibles : aide aux devoirs de 14h à 15h suivi de l'ALSH ; Accueil de loisirs à partir de 15h. Profites d'un programme d'activités variés : sports, création do it yourself, sorties, ...

Inscription : 5€ l'année (chèque Ain jeune).

Comme un air de vacances ...

A chaque vacances scolaire Arté'jeunes te propose des semaines thématiques et des séjours. Des découvertes, des sorties, des activités (manuelles, sportives...) sont au rendez-vous !

Retrouve le programme qui te correspond le mieux quelques semaines avant sur le site d'Artémis et viens vivre une expérience unique.

Sports & compagnie

Animations, découvertes et initiations sportives, les mercredis matins de 10h à 12h. (1 semaine sur 2)

Activité passerelle pour les 9-11 ans.

Inscription à l'année.

Les mardis et jeudis soirs parle de tes devoirs !

Tu souhaites bénéficier d'un suivi dans ta scolarité, besoin d'un espace propice au travail, ou simplement besoin d'aide sur tes devoirs, rejoins Artémis les mardis de 17h30 à 18h30.

Pour les collégiens, le jeudi de 17h à 18h, un accompagnement individuel et collectif sera dispensé sur toutes les matières.

Chantiers jeunes

Qu'il s'agisse d'organiser un séjour, un week-end, passer ton permis, ton BAFA, ou développer un projet personnel, n'hésites pas à toquer à la porte.

Tu as entre 14 et 17 ans, tu souhaites auto-financer un projet individuel ou collectif, participe aux chantiers Artémis. Retrouve toute l'année divers chantiers éducatifs: entretien d'espaces verts, travaux de rénovation, cuisine, ...

**Soutien scolaire
Accueil de loisirs
Projet jeunes
Séjours vacances
Sport & Cie**

Contact :

**Anaïs, responsable jeunesse au 07 82 94 33 98
Christopher, animateur jeunesse au 06 22 70 12 33**



Nadège,
Vanessa

Apprentissage des techniques de base du théâtre
Création originale de sketches et représentations.

Mercredi de 19h à 21h
Vacances incluses d'octobre à octobre
Places limitées

Représentation les 2, 3, 8, 10 et 11 octobre 2026

Théâtre jeunes

Expression corporelle, équilibre,
expression orale, travail sur la voix et le
geste, créer une troupe.
Initiation aux techniques de plateau sons et
lumières.

*Le théâtre est une activité qui engage les jeunes à participer à des
représentations qui auront lieu au mois de juin (les dates vous
seront fournies à la rentrée)*

Mardi de 17h à 18h15 (élémentaires)
Mardi de 18h15 à 19h30 (collégiens/lycéens)



Delphine

LUNDI

18h00 Pilates
19h00 Cardio training
20h00 Pilates

MARDI

09h00 Gym dynamique
10h00 Gym sénior
11h00 Pilates
11h45 Gym sénior
12h30 Body fitness
17h15 Gym douce
18h15 Gym dynamique
19h15 Pilates

MERCREDI

10h00 Sport and Co
14h00 Initiation danse 6/9 ans
15h00 Motricité ludique 4/6 ans
16h00 Multi-activité
17h00 Zumba 4/6 ans
18h00 Zumba 7/11 ans
19h00 Zumba adultes

JEUDI

09h00 Gym douce
10h00 Gym sénior
11h00 Stretching
11h45 Gym sénior
17h15 Yoga pour tous
18h30 Méditation
19h15 Yoga avancé

les activités de loisirs

Sport

Sonothérapie

Voyage sonore et soin vibratoire : laissez-vous porter par le chant et les instruments de musique intuitive, une expérience sonore immersive au service de votre équilibre intérieur. Relâcher, harmoniser, ressentir, le corps se détend, l'esprit s'apaise, l'énergie circule.

Zumba®

Bouger au rythme latino, sport, danse et convivialité les trois clés de la vague zumba.
A partir de 14 ans

Zumba® kids

Découvrez la zumba pour les jeunes.



Zoé

Motricité/danse

Initiation danse 6-9 ans* : Alliance de danse et de théâtre pour mieux exprimer ses émotions.

Motricité ludique 4-6 ans* : Acquisition des notions de base du corps, de l'espace en musique.

Ateliers multi-activités motricité parent/enfant 18mois-3 ans* : Découverte autour d'activités ludiques, des sens et de la motricité à réaliser en binôme avec le parent.

* Les âges restent à titre indicatif. Renseignement auprès de l'intervenant.

Pilates



Douha

C'est une méthode de renforcement musculaire générale. Améliore la posture et soulage les maux de dos. Travail de bien-être et muscle profond.



Cécilia

Cardio-training évolutif

Un cours dynamique en musique pour bouger, renforcer le cœur et se défouler sans chorégraphie complexe

Stretching

Séance d'étirements, réalisation de mouvements doux et lents avec pour objectif d'assouplir les muscles.

Gym adultes

Dynamique : séance de renforcement musculaire , exercices pour améliorer cardio et mobilité.

Douce : séance de renforcement musculaire. Travail de force et d'équilibre tout en respectant le rythme, la morphologie et les possibilités de chacun. Travail de posture et de respiration.

Body Fitness : activité physique complète combinant mouvements de force, résistance et mobilité.

Cours à partir de 16 ans accompagné d'un adulte. Non-accessible aux femmes enceintes pré et post-grossesse

Yoga pour tous

Partir à la découverte de ses capacités corporelles et accueillir la sérénité d'esprit. Travail des postures et de la respiration consciente.

Yoga avancé

S'adresse aux personnes qui ont déjà pratiqué le yoga. Le travail des postures sera intensifié, dans le respect des capacités de chacun.

Nathalie



Méditation

L'entraînement à la méditation nous permet d'installer des relations plus lucides et apaisées avec nous-mêmes, les autres et le monde extérieur. Elle fait place à la joie de vivre !

Les séances YOGA et MÉDITATION sont en continuité. Vous pouvez vous inscrire pour les deux à la suite, ou bien pour l'une ou l'autre indépendamment.

Stage yoga, méditation

De 9h30 à 12h, les samedis
21/11/2026 - 12/02/2027 -
05/06/2027

10€ adhérents / 15€ non adhérents

Cours de Rock

Venez rocker, venez swinguer !!!
Sam'di matin entre les copains

Samedi 10h00/11h00: débutants
11h00/12h00: intermédiaires

Rencontres de la diversité

Des activités diverses autour de thèmes LGBTQ+ tels que des cafés lecture, création de badges, discussions ciné... et plus encore !

Ouvert à tous et à toutes.
Dates à l'accueil.

Avec Liam



Atelier numérique et bureautique

Une partie sous forme d'informations générales collectives et une partie de conseils personnalisés pour surfer sur internet, gérer sa messagerie, rédiger un document, mieux utiliser son ordinateur, sa tablette, son smartphone...

1 samedi par mois
9h45 à 12h



David, Michel, Robert

Art floral

Découvrez l'art du bouquet avec une création originale chaque mois avec *Pascale & Laure*.

1 jeudi par mois : 13h30 à 15h ou 19h30 à 21h
(le temps peut varier selon les compositions)



English apéro

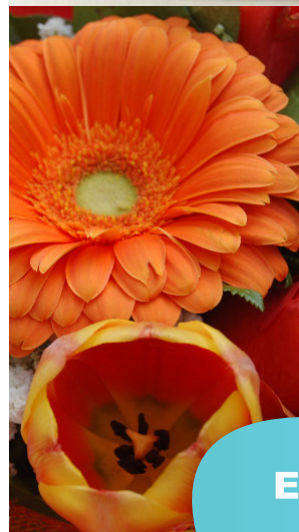
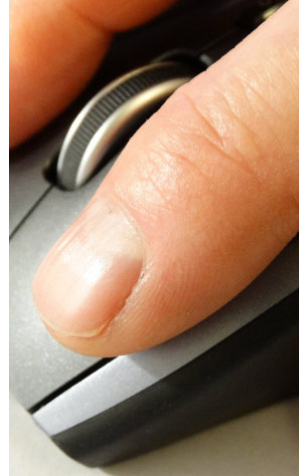
Venez discuter en anglais autour d'un apéro convivial avec *Liam, Nicolas et Dominique*.

2 jeudis par mois à partir de 19h (Adhésion uniquement)

Randonnée pédestre

Sorties familiales et thématiques le week-end
Inscription à la randonnée, 2€ pour les adhérents.

Robert, Marie-Odile, Pascal, Thi-Bay





Les spectacles débutent à 20h30

Possibilité d'assiette gourmande pour les café-théâtres
Uniquement sur inscription jusqu'au mardi précédent le café-théâtre
Ouverture d'un bar lors des concerts

Tarifs

8€ - 18 ans
12€ adhérent
17€ extérieur

Vendredi 20/11/26 Café-théâtre avec FAROUK

Humoriste plein d'énergie, percutant et sans filtre, qui transforme le quotidien en punchlines efficaces.

Sa recette : rester lui-même car sur scène, il ne joue pas un rôle, c'est lui et sa façon de voir la vie, ainsi il puise dans sa vie privée, son quotidien, son travail. Farouk est également le roi de l'improvisation et de l'interaction avec le public.

Vendredi 11/12/26 Concert avec WILSON

Wilson est un groupe de musique de la région lyonnaise composé de 9 musiciens.

Au programme les plus belles reprises Rock, Rythme and Blues, Funk standards qui couvrent les années 60/90.



Vendredi 22/01/27 « Comédie musicale » Avec DAMIEN LAQUET ET BARBARA SONNINO



« Comme tombé du ciel », une comédie en-chanteuse pour rire et s'émouvoir ! Toute belle histoire commence par une rencontre, aussi improbable soit-elle. Après une journée compliquée, personne n'a envie de tomber sur un inconnu farfelu comme Gabriel. Malheureusement Clarisse, chanteuse un brin psychorigide, ne va pas avoir d'autre choix que de suivre la partition déjantée qui lui sera imposée. Et si, malgré tout, c'était la meilleure chose qui pouvait lui arriver. Quand un duo atypique donne le « La » d'une comédie « presque » musicale, la rencontre devient alors explosive.



Vendredi 12/02/27 Concert avec NICO SARRO COVER

Artiste Français chavirant tout le monde sur son passage, de Björk, à la chaîne américaine NBC en passant par le jury de «The Voice».

En effet Nico a retourné en 2021 tout le jury de « The Voice » et après plusieurs primes, il est de retour sur la route pour de nouveaux concerts...

Il propose un set de 2 h (avec entracte buvette) de reprises Pop et Folk des années 70 à nos jours.



Vendredi 19/03/27 Café-théâtre avec CATOCH'

1965 Mélo Dolto Rétro (mdr)

Succès off Avignon 2024 et 2025 : Un voyage intergénérationnel des Sixties à nos jours, qui requinquer les quinquas et plus... tout en réconciliant les plus jeunes avec leur daronne. Fine analyste des travers humains, Catoch' nous livre un message de compréhension mutuelle... Un spectacle à voir à plusieurs, toutes générations confondues pour rire et en discuter ensuite.

Vendredi 30/04/27 Concert avec ROCKETBAND

ROCKETBAND c'est un show rock'n'roll original dédié à ELTON JOHN !

Des riffs entêtants, des mélodies magnétiques, des tubes intemporels... A bord de leur fusée seventies, Rocketband éveille la curiosité au sein de la Voie lactée. Une créature déjantée chante son icône haute en couleurs, accompagnée par quatre musiciens qui électrisent les foules. Leur mission : Eltoniser l'Univers !





**Gratuit
et ouvert à tous !**

les dimanches loisirs

20

Les dimanches loisirs ainsi qu'un temps festif de fin d'année sont organisés par la boîte à penser « séniors actifs »

04 octobre 2026 à 15h00

La compagnie de théâtre L'IHMAJ vous propose une représentation de la pièce "L'Homme au parapluie", un spectacle mêlant suspense, mystère et rebondissements.

29 novembre 2026 à 15h00

Laissez-vous porter par l'énergie et l'émotion du Chœur Gospel de l'Académie de Musique et de Danse de la CCMP ! Une prestation conviviale qui nous rassemble autour de la musique et des valeurs du gospel. Les choristes vous invitent à partager un moment chaleureux, rythmé par les voix !



21 mars 2027 à 15h00

Des contes de tous les pays avec Arlette Barbachoux, qui font rire et réfléchir, pour que les petits et les grands voyageurs.

04 avril 2027 à 15h00

Venez voyager à Artémis : Carnet de voyage d'une croisière sur les fjords de l'Alaska, raconté et animé par Danièle Vandermoere. Une voyageuse passionnée, une bénévole dévouée.

03 juin 2026 à 16H30

Temps festif : un moment musical intergénérationnel avec Isabelle Valente ! Chanteuse passionnée, Isabelle Valente vous fait voyager à travers un répertoire de variétés françaises et internationales qui rassemble toutes les générations. Dans une ambiance conviviale et participative, chacun pourra chanter et découvrir de nouvelles mélodies. Selon le déroulement de la journée, le public pourra également devenir acteur grâce au concept de « Juke-box musical » : choisissez un artiste ou un style, et Isabelle interprète les chansons de son répertoire en direct !

Être bénévole à Artémis, c'est :

Partager ses compétences et savoir faire,

S'engager avec d'autres qu'ils soient bénévoles ou salariés,

S'épanouir au sein d'un centre socio-culturel convivial,

Exprimer et faire vivre ses idées,

Tout ceci au service de notre projet social et familiale de territoire.

Bénévole

Artémis recherche des bénévoles toute l'année pour ses différentes activités : bibliothèque (permanences, animations, boîte à penser), famille (ateliers parents enfants, évènements, café des parents) seniors actifs (organisation de dimanches loisir avec accueil des artistes et du public, préparation goûter), soutien scolaire, activités couture, saison spectacle, jeunesse et sur tous nos temps forts 2026/2027.

Pour rejoindre l'aventure rendez-vous à l'accueil.



Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire pour nos deux réunions d'informations et d'accueil des bénévoles qui auront lieu les jeudis 19 novembre 2026 et 04 Mars 2027 à 18h30

Tarifs

Adhésions annuelles*

Famille
10€ (QF1*) - 15€ (QF2*) - 25€ (QF3*)

Adulte
20€ - réduit *1 10€

Jeune -18 ans
10€

Début des inscriptions le
2 septembre 2026

Reprise des activités la semaine du
7 septembre 2026

Le règlement de l'activité est à effectuer AVANT la 1^{ère} séance (voir avec l'accueil)

Pour les séances de sport : un certificat médical adulte est obligatoire.

A partir du **19 octobre 2026** l'association se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'adhérents n'est pas suffisant

Les activités ont lieu en dehors des vacances scolaires

Gym adultes, cardio-training, body fitness, zumba®, pilates, stretching :

1 cours hebdo : 143€ - 2 cours hebdo : 223€ / an

Gym sénior : 66€ / an

Yoga : 143€ / an

Méditation : 80€ / an

Zumba kids, motricité/danse, théâtre enfants :

1 cours : 94€ (QF1*) - 110€ (QF2*) - 126€ (QF3*) / an

2 cours *2 : 174€ (QF1*) - 200€ (QF2*) - 226€ (QF3*) / an

3 cours *2 : 254€ (QF1*) - 290€ (QF2*) - 326€ (QF3*) / an

Sonothérapie : 75€ / an

Cours de rock : seul 85€ / an - couple 150€ / an

Arté Comédie Club : 94€ / an

Informatique : 22€ / an

Art floral : 35€ / séance

Arté-jeunes : 5€ / an

Arté-jeunes Sport & Cie (1 semaine sur 2) : 33€ / an

Aide aux devoirs : 5€ / an

Atelier couture : 15€ (QF1*) - 35€ (QF2*) - 45€ (QF3*) / an

Abonnement bibliothèque : 7,5€ adhérents - 15€ non-adhérents
Gratuit pour les - de 18 ans, les étudiants et minima sociaux

*1. QF1=0/750 - QF2=750/1000 - QF3=+1000

*2. ou deuxième, troisième enfant

*** L'adhésion est obligatoire pour pratiquer toutes les activités Artémis.**



Pour le paiement des cotisations, nous acceptons les Pass Sport, les Coupons Sport, les chèques jeunes 01 et les Chèques Vacances, les participations des C.E. Nous acceptons le fractionnement.

23



Nous trouver

32 route de Genève

01700 St-Maurice de Beynost

Horaires

Accueil

mardi, jeudi et vendredi : 10h à 12h - 16h à 19h

mercredi : 10h à 12h - 14h à 16h

samedi : 9h à 12h

Bibliothèque

mardi, jeudi et vendredi 16h - 19h

Mercredi 14h - 18h

Samedi 09h - 12h

Nous contacter

mail : accueil@artemis-smb.fr

web : www.artemis-smb.fr

tél. : 04 78 55 13 90



Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par ICA - Réalisation @ Artémis 2026 - Plaque n°13

